

新型コロナウイルスに関する 基本的なアドバイス

1



せっけんを使いこまめに手を洗いましょう、またアルコール消毒液を使用しましょう。

2



せきやくしゃみをするときは、腕やティッシュで口や鼻を覆いましょう。使用したティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手を洗ったりアルコール消毒をしましょう。

3



熱や咳など、風邪のような症状がある人に1m以内に接触するのを避けましょう。

4



もし発熱、咳、息苦しいなどの症状がある場合は、早めに医療機関に受診しましょう。

日本の場合:「14日以内に湖北省への渡航歴がある方あるいはこれらの方と接触された方」はこちらをご確認ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html

5



新型コロナウイルス感染症が報告されている地域の生鮮市場などで野生動物(野良ネコ、犬、ネズミ、鳥、コウモリなど)とどんな形であれ接触するのは避けましょう。

6



未調理もしくは加熱不十分な動物由来の製品を食べることは避けましょう。生肉、牛乳また動物の内臓肉は、生食食品への汚染を避けるため適正食品安全規範に従い、注意して取り扱いましょう。

出典:世界保健機関(WHO)

最新情報を詳しく知るには下記のサイトまでどうぞ。

世界保健機関(WHO) <https://www.who.int/EMERGENCIES/DISEASES/NOVEL-CORONAVIRUS-2019/ADVICE-FOR-PUBLIC>